

中国民族医药协会团体标准《体质健康管理规范》

编制说明（征求意见稿）

一、任务来源

体质学说源远流长，体质健康管理作为中医整体观念的实际应用领域，具备完整的理论体系、实践方法和良好效果，是中医与现代医学、心理学结合的典范，对推进“生物-心理-社会”医学模式的发展以及健康中国的实现具备现实意义，因此体质健康学自面世以来，致力于规范体质健康管理的推广运用。

体质健康管理学学术团队由多位专业背景丰富的专家和学者组成，包括但不限于中医学、生物学、健康管理学、营养学、心理学等相关领域的专家。团队成员具备扎实的理论基础和实践经验，能够为本标准的制定提供全面、专业的技术支持。

二、制定标准的必要性与意义

体质健康管理是中医和传统文化的创造性传承，对培育中国特色社会主义文化自信具有重大意义。文化自信源于优秀传统文化的传承发展，是涵养社会主义核心价值观的重要源泉，而文化自信本质上即是对中国特色社会主义的信念和认同。体质健康管理的核心原理，源于中医的民间传承，是中医整体观念核心特征的独特运用，其五行体质辨识应用技术源于《黄帝内经》，成于隋代《五行大义》，传承于民间中医的言传身教，随着现代医学的演进，这种“生物-心理-社会”一体的整体调整技术逐渐式微，而伴随着医疗资源医生时间的紧张，代之以分科的精细分工。这种“全生命周期”、“全因素管理”、“命运共同体”独特的视野对个人的康复、发展，对社会家庭的和谐、进步具有重要意义。

体质健康管理的推进，对实现健康中国 2030、促进全民健康具有重要意义。加强医患之外第三者在健康服务中的角色，是促进人民健康的有效途径。一方面，健康管理的不足，导致医患紧张，防患未然才是健康促进的关键，另一方面，康复过程中，医生压力过大，健康管理无疑是促进患者康复的重要力量。医疗阶段，医生忙于诊治，而有很多基本信息调查、匹配和情绪安抚的工作可由受过系统训练的第

三方如健康管理师、心理治疗师等来操作。同时，健康管理师在专科医生的指导下，能够有效的提供初步的患者评估和流行病学调查，进而帮助医生更快地做出准确的诊断和治疗决策。在慢病管理中，健康管理师能够长期随访和管理为医生提供患者病史和病程方面的信息，节省专科医生的检查时间。健康管理师还能够为患者提供健康管理、疾病预防和健康教育等服务，帮助患者提高健康认知水平，优化病人的医疗服务体验。

目前，体质概念在中医学、体育学中都有应用，但由于目前我国尚无针对体质健康管理行业的国家标准或行业标准，导致在传播体质理念时没有统一的培训标准，在应用体质理念进行健康管理时无据可依，同时在中医传承中，也存在不规范的市场行为。

本标准为体质健康管理的规范应用提供了详细的流程，对应用过程中的技术水平、组织形式和行业纪律进行了有效的规范，为人民群众提供安全、有效健康管理奠定了基础，同时为行业主管部门科学评价体质健康管理能力提供参考。

三、 主要工作过程

（一）初步研究与准备

为推进体质健康管理规范的编制工作，我们特别成立了标准编制工作小组，并明确了主要起草人及其小组成员的工作职责。我们制定了详细的标准编制计划，并着手开展前期的资料收集与研究工作。通过对相关文献的深入研究及标准检索查新，我们系统地梳理了国内体质健康管理的现状和发展趋势，探讨了标准的必要性和基本结构要点，为后续的标准研制奠定了坚实的基础。

（二）标准的提出与立项

在深入研究和充分准备的基础上，2023年5月，标准编制工作小组结合实际情况，进行了多次深入的讨论，明确了标准的适用范围、整体框架和关键性要求。我们按照规定的格式和要求，填写了团体标准修订立项申请书，并编制了团体标准的初稿及可行性分析报告。随后，我们向中国民族医药协会正式提交了立项申请。

经过中国民族医药协会团标委的严格审查以及相关专家的评审，我们的标准于2023年9月成功获得立项批准，这标志着体质健康管理规范编制工作正式进入实质性阶段。

（三）标准的起草与完善

在收到标准立项公告后，标准编制工作小组迅速行动，将团标委

专家的立项评审意见进行了详细的汇总。我们与相关专家及小组成员进行了深入的线上沟通和线下讨论，充分吸纳了团标委的意见和建议，并对标准草案进行了进一步的完善。

在接下来的工作中，标准编制工作小组多次组织会议，依据国家相关法律法规及现有标准的要求，对团体标准的术语定义、场地规模与环境要求、设施设备配置、人员配备、技术操作流程、组织形式等关键内容进行了深入讨论。经过多轮修订和完善，我们最终形成了团体标准和编制说明的征求意见稿，为后续的标准征求意见和最终定稿打下了坚实的基础，形成了团体标准和编制说明的征求意见稿。

四、 主要参编单位及人员

(一) 主要参编单位

尚德正和健康管理咨询(北京)有限公司

(二) 编制组成员及职责

表 1 标准编制组成员及职责

序号	姓名	单位	职责
1	仲凤行	齐鲁医药学院	项目总负责
2	张丽威	中国民族卫生协会	标准内容指导
3	孙苛莉	中国民族卫生协会 吉林市欣然 心理咨询工作室	标准内容指导
4	才志义	中国民族卫生协会	标准资料收集
5	张俊良	中国民族卫生协会	标准资料收集
6	代金刚	中国中医科学院医学实验中心	标准内容指导
7	于斌	中国民族卫生协会 西安虚明信 息咨询所	标准内容补充完 善
8	王站东	中国民族卫生协会	标准资料搜集、整 理
9	姚琳娜	中国民族卫生协会	标准内容补充完 善
10	刘士博	吉林市欣然心理咨询工作室	标准内容修改
11	王佳丽	天津市中医药研究院	标准内容修改

12	李东影	国家药品监督管理局高级研修学院	标准资料整理、归档
13	于艺	山东中医药大学附属医院	标准内容补充完善
14	廖翠平	内蒙古自治区人民医院	标准内容补充完善
15	张海力	中国中医科学院中医临床基础医学研究所	标准内容补充完善
16	邓楹君	湖北省中医院	标准内容补充完善
17	陈广坤	中国中医科学院中医药信息研究所	标准内容补充完善
18	尹秀平	中国中医科学院中医临床基础医学研究所	标准内容补充完善
19	张文娇	北京市丰台区西罗园社区卫生服务中心	标准内容补充完善
20	徐杨	中国中医科学院中医门诊部	标准内容补充完善
21	李天骄	厦门弘爱康复医院	标准内容补充修改
22	李蔼琪	上宜食养健康管理咨询(上海)有限公司	标准内容补充
23	吕瀛	龙山街道社区卫生服务中心	标准内容补充
24	丁玲玲	中国中药控股有限公司	标准内容补充完善
25	曾庆娟	潍坊子路教育科技有限公司	标准内容补充完善
26	曹珂儿	西安市中医院	标准内容补充
27	张晓明	齐鲁医院学院	标准内容补充完善
28	刘晓飞	齐鲁医院学院	标准内容补充
29	张童	齐鲁医院学院	标准内容补充
30	吕波	齐鲁医院学院	标准内容补充

31	王雪聪	齐鲁医院学院	标准内容补充完善
32	季小钰	潍坊市中医院	标准内容补充完善
33	王欢欢	潍坊市中医院	标准内容补充
34	马文博	济宁学院	标准内容补充
35	刘大鹏	世窗健康科技(杭州)有限公司	标准内容补充
36	杜英杰	北京同仁医院	标准内容补充完善
37	刘佳	甘肃项仁创智管理咨询有限责任公司	标准内容补充
38	谢继鼎	中国中医科学院医学实验中心	标准内容补充
39	王智	中国中医科学院医学实验中心	标准内容补充

五、制定标准的原则和依据

(一) 标准编制原则

本标准编制遵循以下原则：

1.科学性：确保本标准的内容和要求符合现代科学理论和实际应用，具有可操作性和可重复性。

2.规范性：在标准格式、术语定义、符号标识等方面遵循相关规定和标准，保证标准的清晰、简明和易于理解，本标准编写格式依据GB/T 1.1-2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》给出的规则编写。

3.实用性：根据中医体质健康管理行业几十年的经验和愈万例成功案例记录，充分考虑实际应用的需求，确保本标准的内容能够为实际工作提供指导和支持。

4.可量化性：在保证科学性和实用性的基础上，尽可能将标准内容进行量化，以便于评估和比较。

(二) 标准主要内容的确定

本标准主要内容包括：术语和定义、服务安全、服务的理法方药（原理、理念、辨识方法、调整方法、组方规律、组方元素）、服务人员、环境设施、体质健康管理理念的应用场景等。在编制过程中，我们对每个内容进行了深入研究和讨论，结合实际案例和实践经验，

形成了最终的标准内容。

六、 主要条款的说明

体质健康管理的内涵是根据中医体质学的内涵，在体质健康管理理念的指导下，选取适宜咨询者的体质模型，运用适宜的体质辨识技术，有针对性的对体质形成的先天因素和后天因素进行客观的分析和认知，并结合咨询者体质有针对性的提出科学合理的“生物-心理-社会”调整建议和体质、心理、环境、生活习惯等调整方案，以实现对咨询者全生命周期的身心健康的调整。

本规范规定了体质健康管理的服务安全、机构管理、从业人员、环境设施、用品用具和服务项目等方面的标准和要求，为了推进体质健康管理的规范、合理利用，保证咨询的有效性和安全性，促进咨询的进一步发展，制定本标准。

本标准详细规定了体质健康管理实践基地的建立标准，机构管理方法、环境设施、用品用具。针对服务安全、服务禁忌、服务纪律、服务的理法方药（原理、方法、手段等细节）、服务对象、服务项目和流程、应用场景（医疗场景、体育体质增进、学习能力提升、人生规划与志愿填报场景）以及培训方式和内容也有了详细的论述。

本规范适用于为顾客提供非医疗性（非药物性）体质健康管理服务的机构及其从业者。

对健康管理、体质健康管理、体质健康管理咨询、体质健康管理的机构、体质健康管理咨询师、体质健康管理服务用品用具、在店服务、登门服务等相关术语和定义进行了规范。

七、 主要试验（或验证）情况分析

体质学说源远流长，在中医的实践中具有简便验廉的特点，与传统文化紧密结合，能够全面的调整人的健康。本团队作为体质健康管理的实践者，多数专家具备几十年的实践经验和清晰的中医以及传统文化的传承学习经历，具备上万例的纸质有效案例和规范的问卷工具以及独具特色的体质健康管理工具。结合在设施设备、布局、场地、环境、人才培养等方面的经验总结及实际情况，并充分考虑各方面的需求及各类实践场所的现状与发展特点，制定了标准的适用范围。

八、 标准中涉及专利情况

无

九、 产业化情况

自开体质学说形成以及体质健康管理学形成以来，体质健康管理为百姓提供专业、规范的服务，取得了一定的经济价值和社会价值，得到百姓一致好评，同时在规范的体质健康管理平台和健康管理设备、心理疏导设备以及家庭关系疏导用具等方面得到进一步延伸与创新，使体质健康管理持续具有一定的活力，更好的传承与发展。

十、与相关国家标准、行业标准及其他标准，特别是强制性标准的协调性

(一) 本标准的编制符合相关的政策法规要求，吸纳了先进的管理经验

本标准的编制符合相关的政策法规要求，并以相关标准为依据，与标准要求相一致协调。

在编制本标准的过程中，我们参考了国内外相关文献和研究成果，包括医学研究机构等发布的相关指南和共识。通过对比和分析，我们认为本标准的内容和要求国际领先，为健康管理事业起到了引领和示范的作用，能够满足当前国内外健康管理领域的需求。

(二) 与国内相关标准的关系

目前国内尚未发布与本标准完全一致的相关标准。本标准的制定将为国内体质健康管理领域的标准化建设提供有益的参考和借鉴。

十一、重大意见分歧的处理依据和结果

在编制过程中，团队成员对于一些关键问题存在分歧。针对这些分歧，我们采取了以下措施进行处理：

1. 对分歧意见进行充分讨论和分析，寻求共识；
2. 参考国内外相关标准和研究成果，进行比较和分析；
3. 听取第三方专家和学者的意见和建议。

通过以上措施，我们最终达成了共识，形成了统一的意见。

十二、贯彻标准的要求和措施建议

本标准发布后，对团体内部成员、持有体质健康管理咨询师二级和三级的学员及有合作关系的医院单位进行宣贯及培训，使标准使用者了解体质健康管理的技术要求，认识到体质健康管理的优势和意义，意识到标准制定对中医健康管理事业发展的益处。通过标准的学习，掌握体质健康管理的关键技术要点，并结合自身实际情况，根据标准要求改善不足，规范自身行为，提升优秀传统文化素养，为规范服务创设相适应的实施条件，为体质健康管理事业的高质量发展助力。

标准编制工作组

2023 年 9 月 18 日