

《视觉保健中医传统理疗适宜技术规范》

征求意见稿编制说明

一、工作简况

（一）任务来源：本标准是由中国民族医药协会眼视光学分会提出，由中国民族医药协会归口，中国民族医药协会眼视光学分会负责起草，按照 GB/T1.1—2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。本标准按照《中国民族医药协会团体标准管理办法》的规定，经协会团体标准工作委员会及其办公室审核及研究，批准立项编制团体标准《中医视觉保健适宜技术规范》，后经过多次编委会与专家组的多次审核与修订，最终完成团体标准《视觉保健中医传统理疗适宜技术规范》。

（二）标准背景：

1.目的：建立视觉保健中医传统理疗适宜技术规范

2.意义：

随着科技的进步，人们工作、生活方式发生了巨大的变化，大量的电子产品和视频终端的使用，正在改变着我们的用眼习惯，过度用眼、不正确的用眼习惯和环境因素的影响，使视觉健康问题日趋严重。儿童青少年的近视、斜视、弱视、散光，中青年的干眼症、视疲劳，老年人的老视等视觉健康问题亟待解决。

随着社会的发展和人们健康意识的提高，越来越多的人寻求安全、绿色、有效的视觉健康技术，中医经络穴位推拿、中药熏蒸、刮痧、耳穴疗法等中医传统理疗技术逐渐受到广泛关注和重视。弘扬中医药文化，推广中医传统理疗技术，能够满足公众对视觉健康保健的需求。然而，由于缺乏统一的技术标准和规范，市场上存在着诸多乱象，中医眼健康服务质量参差不齐，给患者带来了一定的健康风险。因此，制定视觉保健中医传统理疗适宜技术标准显得尤为重要。

3. 必要性：

当前，中医视觉保健市场存在诸多乱象，如虚假宣传、无证经营、服务质量低下等。这些乱象不仅损害了消费者的权益，也影响了整个行业的健康发展。制定视觉保健中医传统理疗适宜技术标准，可以规范市场秩序，减少不正当竞争，提高行业的整体形象和信誉度。视觉保健是一门综合性很强的学科，需要技术人员具备扎实的专业知识和丰富的临床经验。制定视觉保健中医传统理疗适宜技术规范，可以为技术人员提供明确的可使用技术范围、技术指导 and 操作基本方法，帮助他们更好地掌握中医传统理疗核心技术和方法，运用到视觉健康

领域，提升服务能力和水平。视觉保健行业是一个不断发展的行业，需要不断吸收新技术、新理念和新方法。制定视觉保健中医传统理疗适宜技术标准，可以为行业的发展提供有力支撑和保障，推动行业不断向更高水平迈进。同时，技术标准的制定还可以促进国际交流与合作，提高中医视觉保健在国际上的影响力和竞争力。

中医眼科是中医学的一个分支，在宋代就已经独立成科，经过历史实践证明中医是一种治疗眼部疾病非常有效的手段。中医眼科特色优势体现在能弥补某些疾病西医治疗的不足，能在预防眼部疾病发生、发展和保健康复中发挥重要作用。

二、主要工作过程：

金陵科技学院、常州市中医院、欧普康视科技股份有限公司、皖南康复医院、江苏睛明医疗健康科技有限公司、维视眼科医院集团有限公司、江苏汇鼎光学眼镜有限公司、福州东南视觉眼科研究所、镇江舒目医疗科技有限公司、杭州捍尔目医疗器械有限公司、天津山佳医药科技有限公司、南京宜欣视光光学科技有限公司等主要参编单位和团体标准编制组成员完成中医视觉保健适宜技术的术语和概念、基本操作步骤与要求、注意事项与禁忌的相关要求，在相关行业、机构、医院各类走访调研，参考相关国内外中医视觉保健技术相关内容书籍和文献，结合最新各类进展文献与行业现状进展等进行编制工作。

（一）编制原则

1. 参考现有国内外相关专业文献；
2. 参考现有知名行业、企业、相关机构特色方法；
3. 以规范标准建设为引领，为后续标准进一步扩大规范应用并进一步引领示范，开展中医视觉保健适宜技术规范认证服务提供基础。

（二）主要内容

视觉保健中医传统理疗适宜技术的术语和概念、基本操作步骤与要求、注意事项与禁忌的相关要求。

（三）与现有标准的差异，或者特色亮点。

目前无该专业任何现行相关标准，本文件首次完整展示视觉保健中医传统理疗适宜技术种类、基本操作步骤与要求相关的规范。

（四）主要试验与验证情况分析：

本标准制定过程中，根据研究的深入先后完成了标准草案稿、标准讨论稿(一稿)、标准讨论稿(二稿)、标准讨论稿(三稿)、标准讨论稿(四稿)、征求意见稿，标准内容在不断完善，不断趋于科学合理。根据需要，标准的主要技术内容确定为：

1.范围部分 规定了本标准的适用范围。

2.规范性引用文件部分 规定了标准的规范性引用文件。

3.术语和定义 给出了本标准中用到的术语和定义。

4.技术方法 本部分明确视觉保健中医传统理疗适宜技术的种类和基本技术方法。

三、不涉及专利：本标准无知识产权问题，属于国内首创。

四、产业化：本标准目前不涉及产业化问题。

五、采用国际标准和国内外先进标准情况：项目不采用国外标准，本标准项目仅引用涉及的部分国内标准：设立时仅引用国内相关产品标准，仅为技术服务中用到的产品标准，这些引用标准属于从属范畴。截止 2025 年 6 月，通过全国标准信息公共服务平台（首页 - 全国标准信息公共服务平台 (<https://std.samr.gov.cn/gb>)中国标准网）查询无相关视觉保健中医传统理疗适宜技术规范标准。